**1. Pomodoro 기법 활용**

* **짧고 집중적인 공부 세션**: 25분 동안 집중하여 공부하고, 5분 휴식을 취합니다. 이를 4회 반복한 후 15-30분의 긴 휴식을 취합니다.
* **장점**: 시간 관리에 도움이 되고, 짧은 시간 동안 집중력을 최대화할 수 있습니다.

**2. 시각화 도구 사용**

* **마인드맵**: 주요 개념과 키워드를 시각적으로 정리하여 기억에 도움을 줍니다.
* **플래시 카드**: 중요한 내용을 플래시 카드로 만들어 반복 학습을 통해 암기합니다.
* **장점**: 복잡한 정보를 간단하게 정리하고, 시각적 기억을 촉진합니다.

**3. 액티브 리콜 (Active Recall)**

* **자기 테스트**: 학습한 내용을 스스로 테스트해보며 기억을 강화합니다.
* **퀴즈 만들기**: 중요한 내용을 퀴즈 형식으로 만들어 반복 학습합니다.
* **장점**: 단순한 반복 읽기보다 더 효과적으로 정보를 기억할 수 있습니다.

**4. 인터리빙 (Interleaving)**

* **교차 학습**: 여러 과목이나 주제를 교차하며 학습하여 다양한 내용을 학습합니다.
* **장점**: 단일 주제에 집중하는 것보다 더 나은 학습 효과를 얻을 수 있습니다.

**5. Feynman 기법**

* **간단하게 설명하기**: 학습한 내용을 다른 사람에게 쉽게 설명할 수 있도록 연습합니다.
* **모르는 부분 확인**: 설명하는 과정에서 이해하지 못한 부분을 확인하고 보완합니다.
* **장점**: 학습 내용을 깊이 이해하고, 설명 능력을 키울 수 있습니다.

**6. 시간 제한 문제 풀기**

* **모의고사**: 실제 시험과 유사한 환경에서 시간 제한 문제를 풉니다.
* **타이머 설정**: 각 문제를 푸는 시간을 제한하여 실전 감각을 키웁니다.
* **장점**: 시험 시간 관리 능력을 향상시키고, 실전 감각을 키울 수 있습니다.

**7. 하이라이트와 노트 정리**

* **핵심 내용 하이라이트**: 중요한 내용을 하이라이트하여 빠르게 복습할 수 있도록 합니다.
* **간단한 노트 작성**: 중요한 내용을 간단히 정리하여 빠르게 훑어볼 수 있는 노트를 작성합니다.
* **장점**: 중요한 내용을 빠르게 찾아 복습할 수 있습니다.